

BO

SOLBRITT & GÖTE

Lugnet i Tallnäs och
äventyrliga resor

SIKTAR MOT 2020

Ulf, Rasmus och Vanja
jobbar med energi



NOTISER

VD-ORDET

Hösten har redan gjort sitt antåg och nu går vi väl alla och väntar lite smått på den första snön. Vi på Timråbo är mitt uppe i budgettider – alltid spännande att planera för kommande års projekt och underhåll. 2015 ser ut att bli ett väldigt bra år för Timråbo. Alla lägenheter är uthyrda och vi har haft ekonomisk möjlighet att göra mycket underhåll och många investeringar under året. Trots det kommer vi att kunna leverera ett bra resultat, vilket är viktigt med tanke på att vi försöker få till nyproduktion av lägenheter inom överskådlig tid.

Temperaturen ute sjunker och när husens värme drar igång på allvar är det alltid lite injusteringsproblem. Om det är kallt ber vi dig att kontakta oss så att vi kan komma ut och kolla hur det står till i just din lägenhet. Vi har under 2015 satt mycket resurser på driftsidan och kommer att fortsätta med det även under 2016. I det här numret av BO presenterar vi en del av dem som jobbar aktivt med dessa frågor och vad som görs.

Slutligen vill jag önska alla er hyresgäster ett trevligt slut på 2015 och en bra start på kommande år.

BORTTAPPAD PASSERBRICKA

Om du tappat bort din passerbricka är det viktigt att du ringer oss och spärar den genast så att obehöriga hålls utanför låsta dörrar. Varje bricka är spårbar och du kan bli ansvarig för vad som sker med din borttappade bricka.

HITTA EN PARKERING

Nu finns alla parkeringsritningar på hemsidan. Där kan du se var besöksparkeringarna i ditt område finns. Observera att besöksparkeringarna endast är för besökande och boende som står på en besöksparkering riskerar böter. Det finns också platser som är för såväl besökande som boende där man kan stå max 24 timmar. Vi rekommenderar alltid att du som boende hyr en plats till din bil. På så sätt är du alltid garanterad en parkering, men det kräver också att du skottar och sandar din plats.

PROVTRYCKA BRANDVARNAREN

Vintern närmar sig och julen likaså. Det brukar innebära att det börjar bli dags att öka mysfaktorn med några tända ljus. Det är förstås alltid lika trevligt men samtidigt medför det en ökad brandrisk. Det ska förstås inte hindra er från att lysa upp tillvaron i höst- och vintermörket, men vi på Timråbo ber er att provtrycka brandvarnaren så att larmet tjuoter om olyckan är framme. Vi på Timråbo passar samtidigt på att i god tid önska er en riktigt god jul och ett gott nytt år.



LOTTA BJÖRKLUND



RASMUS & BEA ULLERGÅRD

RASMUS: Jobbar med energistöd sedan 2013

BEA: Jobbar som fastighetsskötare sedan 2014

BOR: Härnösand

RASMUS OCH BEA ULLERGÅRD ÄR TIMRÅBOS YNGSTA MEDARBETARE OCH DESSUTOM SYSKON. RASMUS ÄR 22 ÅR, BEA ÄR 20 OCH DE BOR I SAMMA TRAPPUPPGÅNG. HUR FUNKAR DET ATT JOBBA TILLSAMMANS MED ETT SYSKON? GÅR DE INTE VARANDRA PÅ NERVERNA?

– Vi har en ovanligt nära relation för att vara syskon, förstår vi när vi hör andras reaktioner, men för oss har det aldrig varit konstigt att vara kompisar! Jag har alltid fått vara med Rasmus och hans vänner, även när vi var små och trots att jag var två år yngre, berättar Bea.

Hon dyker upp nästan 20 minuter före utsatt tid och säger att komma i tid handlar om respekt. Uppväxten på en bondgård har lärt henne att hugga i. Hon gillar att jobba och ser det som självklart att göra jobbet med ett leende.

Båda fick jobb på Timråbo genom tillfälliga uppdrag. Rasmus väg in i företaget gick via en jobbcoach för 2,5 år sedan. Han visade framfötterna och det ledde till fortsatt arbete.

– I början jobbade jag som fastighetsskötare med allt möjligt, där jag behövdes. Nu är jag inriktad mot energibesparing och med ett tydligt mål: att minska energiåtgången med 20% till 2020.

Bea gick gymnasiet med hästskötarinriktning och lärde sig bland annat hovslageri. Hon blev nyfiken på sin brors jobb och ville komma och hälsa på, men han tyckte att i

så fall borde hon komma och göra praktik i stället. Så blev det, och precis som för Rasmus ledde det till fortsatt jobb.

– Jag jobbar mest utomhus, med att till exempel klippa gräs och kratta löv, men nu håller jag också på med en del inomhusjobb, nämligen att byta alla 180 trapphustavlorna och att fastställa att informationen på dem stämmer.

Det roligaste med jobbet tycker hon är alla kundmöten.

– Hyresgäster kan vara ute och gå med hunden och stanna och prata med mig medan jag jobbar vidare, och det kan vara höjdpunkten på dagen! Vi har också en bra sammanhållning på jobbet, så jag känner mig aldrig utanför fast jag jobbar en bit ifrån Timrå.

Syskonen är uppvuxna på en bondgård några mil från Borås, men flyttade till Härnösandstrakten då föräldrarna ville norrut. Nu bor Bea och Rasmus i samma trappuppgång i Härnösand, pendlar till jobbet och beskriver resan varje morgon som en sorts meditation och avslappning, en uppladdning inför dagen.

Bea beskrivs av sin bror som påhittig och glad, men hon tillägger att hon kan bli vansinnigt arg på elektronik ibland, om det gäller hennes egna saker. Rasmus gillar att bjuda på sig själv, men är även lugn och lyssnande:

– Jag kan ofta gå in i rollen som stöd och hjälpa andra. Jag är en ganska känslig person egentligen.

På frågan om vad som är bäst med Rasmus svarar Bea:

– Han är min trygghet!

ULF HÄGGLUND

TITEL: Förvaltare

PÅ TIMRÅBO: Sedan 1983

BOR: Härnösand



MER ENERGI PÅ MINSKAD ENERGI I TIMRÅBOS FASTIGHETER

Värme, el och vatten – så självklara behov att vi kanske inte reflekterar över dem förrän något är fel. Men hur de används påverkar i högsta grad både miljö och ekonomi.

Sedan ett par år tillbaka arbetar Timråbo extra mycket med energibesparing, målet är att minska energiåtgången med 20% till 2020. Vi träffar förvaltaren Ulf Hägglund, som tillsammans med Rasmus Ullergård och förvaltningschef Vanja Aldengård ansvarar för arbetet.

Det första Timråbo gjorde var att gå igenom temperaturen i fastigheterna och byta styr- och reglerutrustning.

– Alla besparingar kräver pengar, så vi måste börja med de enklaste och minst kostsamma åtgärderna, som att sätta termostater i alla trapphus och källare, samt att kontrollera att lägenheterna har jämn temperatur. Det är viktigt att optimera anläggningen, utan att frångå komforten, så att exempelvis en lägenhet inte står kall och drar energi från omkringvarande, säger Ulf.

Belysning utomhus, i trapphus och källare är andra faktorer som påverkar energin mycket och inte är så kostsamma att förbättra, likaså att sätta in energisnåla tvättmaskiner i tvättstugorna. Större investeringar, som energisnåla toaletter och nya fönster, görs allt eftersom det är möjligt tack vare andra besparingar.

Ulf visar ett datasystem som heter E4, där energiförbrukningen registreras. Systemet har gjort uppföljningen bättre och Timråbo kan nu reagera snabbare när det uppstår problem, så att energin inte tickar iväg i onödan under någon längre period.

En stor investering har redan gjorts och håller just nu på att testköras, nämligen värmepumpar på taken till ett antal fastigheter. Värmepumparna knyter ihop all frånluft från badrum och kök via ett kanalsystem till ett aggregat på taket och ger värme tillbaka.

– Än så länge har vi inte resultat klara från värmepumparna, så vi vet inte vad besparingen blir, men nästa år vet vi hur det ser ut.

Som ett ytterligare led i miljöarbetet har Timråbo köpt in sin första miljöbil, och förvaltningschefen Vanja Aldengård är nöjd med investeringen:

– Det är inte så ofta vi köper in fordon, men nu var det dags och då valde vi att köpa en elbil. Den funkar jättebra, och det är dessutom trevligare för våra kunder när vi kör fram till fastigheterna då den inte släpper ut några avgaser.

FRÅN VILLA OCH AFFÄR TILL PLUSBOENDE OCH AVKOPPLANDE RESOR

I en ljus lägenhet med utsikt mot havet bor Solbritt och Göte Svensson. Det är tre år sedan de sålde huset och en mataffär som de tillsammans drivit i 14 år.

– Det började bli dags att flytta, men vi fick sälja huset nästan lite för snabbt, innan vi visste vart vi skulle ta vägen, berättar Göte.

De vände sig till Timråbo och fick tips om plusboendet på Tallnäs, men till en början kände de sig inte alls lockade av området.

– Men då fick vi nyckel till en lägenhet av Anette på Timråbo och hon sa åt oss att åtminstone åka och titta. Vi föll för lägenheten och trivs jättebra!

Deras nya liv är ingen stillsam pensionärstillvaro utan präglas av resor till spännande mål. Solbritt nämner Mexiko och Indien som favoriter. De har även rest till Kina men känner sig just nu klara med Egypten, där de varit tre gånger. Göte tycker mycket om Indien och riktigt varmt klimat överlag, gärna med värme som aldrig går under 35.

– Har man sett Teneriffa och allt det där är det ju roligt att göra något annat, säger Göte, samtidigt som Solbritt erkänner att de just nu tittar på sista minuten-resor till just Kanarieöarna, för det är trots allt varmt, skönt och lättasamt att resa dit när vintern börjar närma sig.

Andra resor går runt om i Sverige till de fem barnen och

ibland till Stockholm för att se Jerry Williams och andra favoriter.

Paret berättar om friheten de känner efter att inte längre vara bundna till hus eller affär.

– Nu kan vi bara vrida om nyckeln och sticka iväg. Vi har en fantastisk grannfru som hjälper oss med allt, vattnar blommor och tittar till. Det är mycket god sammanhållning i de här tre husen. Vi har trappmöten en gång i månaden då alla träffas och pratar om vad man kan förbättra, och så har vi julfester och andra sammankomster.

Något som saknas är en mataffär på gångavstånd, men det finns en pizzeria i närheten, med världens godaste pizza enligt Solbritt.

För de är ju också hemma ibland. Då gillar Solbritt att sy och sticka, och hon säljer sina alster på marknader. I ett rum i lägenheten ligger hennes barntäcken, mössor och stickade sockor redo att möta sina nya ägare. Göte föredrar att vara utomhus och påta i jorden, rensa och klippa. Båda älskar att gå på hockey och har säsongskort. Men när värmen och äventyret lockar igen – då vrider de om nyckeln och drar iväg.

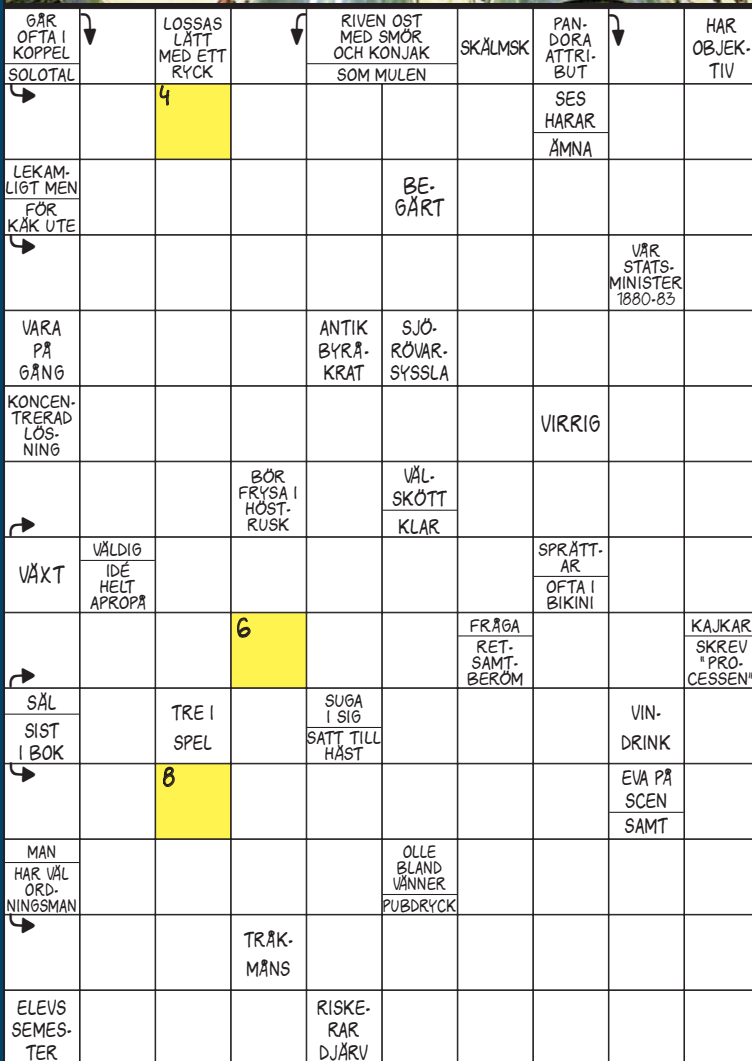
GÖTE OCH SOLBRITT SVENSSON

ÅLDER: Göte 74 år och Solbritt 71 år

FAMILJ: Göte, 2 barn och Solbritt, 3 barn

BOR: Lägenhet i Tallnäs





RING- AKTAD	LIV- FULLT	VAR FRE- DAG FÖRE ROBINSON CRUSOE	ÖNSKAR UPPROR	SÄGER EN DEL OM POLIS	HANDLAR RÄTT OCH SLÄTT		MÄTT- FULLT ORD	INTE FÖR MAN I VISS DANSTUR
FUKTIG								
					NYNNA BLAND ANDRA			
UTÖVAR FOLK- UPP- VIGLARE					2			
LUSÄGG					SKÄNKES LIK- STÄLLD- HET			
KUNDE DÖDER- HULT- AREN		ESKA- PADER		SOM NO- MINELLT VÄRDE PRAT	1			
						FLIT SAKNAR UR- LAKAD		
BRUTEN			SMUTS- IGA KAN MAN ÄLEN					
SA "Å FAN TRO DE"							7	EFTER PLÖJ- NING
FRAMFÖR SPÄTTA							ÄNKANS TRÖST FÖRR	
RIKT- NING								
				VINNA POJKE				
	UT- BREDD		FÖR- BRUKAS FISKA					
BÄTREST BEHÄRSK- ÄR GOD TALMAN					BERG PÅ KRETA GLATT I MUSIK			
		SATTE SIG TRÖTT				ALFA RODDAR- SÄNG		PRICK- ADE ÄPPLET
				NEMO- FARKOST KAN EN TALANG				
	DET ÄR BRA MEN HEMMA BÄST	HAR LOV SOM ELEV BROM						
					CIVIL- STÄND		DJURISK	5
			ÄR I SOM Ö DEN GICK I ITALIEN					
		DRAG I MAT- RAMSA LAND						I ALLMÄN HANDEL
					SLIT RIBO- NUKLEIN- SYRA			
FIN MIN BÄR BARR				LIGALAG				
	HUND- UPP- FÖDARE							
				HELA RASKET	3			

Lösningen skickas till Timråbo eller lämnas in i receptionen senast 15 dec. Förstapris presentkort 500 kr, dessutom finns ett antal tröstpriser.

Namn: _____ Telefon: _____

Lösning: _____